



MENDEN-WALDLAUF
Marathon-Club Menden

Ausschreibung 34. Josef-Kaderhandt-Waldlauf
20km und Baukastenlauf 20 km Waldlauf Plus bis 50 km Ultra
mit 8. Jedermannlauf (7,8 km)

Menden 18. August 2018

Datum	Startzeit	Strecken	Klassen
18.08.2018	12:00	20 km 20 km Waldlauf Plus 26,5km, 33km, 39,5km, 46km und 50km	M/W U20 bis M/W70
18.08.2018	14:30	7,8 km	M/W U16 bis M/W70
18.08.2018	18:00	Zielschluss 20 km Waldlauf Plus	

20 km Waldlauf Plus

Nach mindestens drei gelaufenen Runden (20km Wertung) können die Läufer(-innen) des 20 KM Waldlaufes entscheiden, ob sie dann noch jeweils eine weitere Runde laufen wollen. Sie kommen dann mit den jeweils gelaufenen Runden in die Wertungen 26,5km, 33km, 39,5km, 46km und 50km (hierfür haben wir eine verkürzte Schlussrunde eingerichtet). **Zielschluss** für alle Wertungen ist nach **6 Stunden Laufzeit**.

Start und Ziel	Start: Waldmei Menden, Nähe Kolping-Gedenkstein (Bei der Zeitplanung Fußweg von ca. 10 min zum Start berücksichtigen) Ziel: Schulhof Gesamtschule Menden
Streckenbeschreibung	Befestigte Waldwege, landschaftlich schöne, anspruchsvolle Strecke Waldlauf 20 km – 3 Runden mit Rückweg zum Ziel 20 km Plus – 4 Runden (und mehr maximal 8 Runden) mit Rückweg zum Ziel 7, 8km Jedermannlauf - 1 Runde mit Rückweg zum Ziel
Auszeichnungen	Waldlauf 20km Pokale für die ersten drei Männer und Frauen in der Gesamtwertung Pokale für die ersten drei Mannschaften Männer und Frauen Pokale für die Sieger der ausgeschriebenen Altersklassen Waldlauf 20 km Plus Pokale für die ersten Männer und Frauen einer jeden Rundenwertung 26,5km, 33km, 39,5km, 46km und 50km Jedermannlauf Pokale für die ersten drei Männer und Frauen in der Gesamtwertung

Mendener Bank eG



INTERSPORT
HESSE

Startgeld	Waldlauf (20km und 20km Plus)	15 €
	Jedermannlauf (7,8km)	8 €
	Schüler und Jugendliche	5 €
Nachmeldung	Waldlauf (20km und 20km Plus)	18 €
	Jedermannlauf (7,8km)	11 €
	Schüler und Jugendliche	8 €
Meldebüro	18.08.2018 ab 11:00 Uhr Gesamtschule Menden (Ausschilderung)	
Anreisehinweis	58706 Menden, Gesamtschule Menden - Gisbert-Kranz-Straße (Nähe Amtsgericht, Bahnhof)	
Meldungen	Voranmeldungen bis 15.08.2018 online mit Lastschriftmandat http://www.menden-waldlauf.de	
Zeitnahme	Die Zeitnahme erfolgt elektronisch durch das race result System - Bruttozeitnahme - über den in der Startnummer integrierten Transponder. Dieser darf nicht manuell verändert werden. Ohne intakte Startnummer erfolgte keine Erfassung im Ziel.	
Ergebnisse Urkunden	Download spätestens 1 Stunde nach Abschluss des jeweiligen Wettbewerbes unter http://www.menden-waldlauf.de	
Durchführungsbestimmungen	<p>Der Wettkampf wird nach den Bestimmungen der DLO ausgetragen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Mit dem Empfang seiner Startnummer erklärt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen der jeweiligen Laufstrecke entspricht und er auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko am Wettkampf teilnimmt. Er bestätigt weiterhin, dass Rechtsansprüche und Forderungen gegenüber dem Veranstalter, dessen Mitarbeitern sowie sonstigen Personen und Körperschaften ausgeschlossen sind.</p> <p>Zum Start ist nur die Startnummer des Veranstalters zugelassen. Diese ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Die Startnummer darf nicht verändert werden.</p> <p>Den Teilnehmern ist das Tragen von Kopfhörern, das Mitführen von Babyjoggern und Hunden während des Laufes aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.</p> <p>Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Gegen die Verwendung der Anmeldeinformationen für die Wettkampfabwicklung werden keine Einwände erhoben. Es besteht außerdem Einverständnis, dass Fotos, Film-, Videoaufnahmen und Interviews in der Werbung und in den Medien ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können und die Ergebnisse der Veranstaltung veröffentlicht werden.</p>	
Ausrichter/Kontakt	Marathon-Club Menden e.V. Hans-Jürgen Kasselmann hj.kasselmann@t-online.de 0171/2606159	
Aktualisierung	Änderungen des Ausschreibungsinhalts sind möglich. Es gelten die aktuellen Inhalte unter http://www.menden-waldlauf.de	