



Ausschreibung 42. Josef-Kaderhandt-Waldlauf 20km und Baukastenlauf 20 km Waldlauf Plus bis 50 km Ultra mit 14. Jedermann-Lauf (7,8 km)

Menden 15. August 2026

| Datum | Start | Strecken | Klassen |
|------------|-------|---|-------------------|
| 15.08.2026 | 11:00 | 20 km 20 km Waldlauf Plus 26km, 32km, 38km, 44km und 50km | M/W U20 bis M/W80 |
| 15.08.2026 | 14:30 | 7,8 km | M/W U16 bis M/W80 |
| 15.08.2026 | 17:00 | Zielschluss 20 km Waldlauf Plus | |

20 km Waldlauf Plus

Nach mindestens drei gelaufenen Runden (20 km Wertung) können die Läufer(-innen) des 20 km Waldlaufes entscheiden, ob sie jeweils eine weitere Runde laufen wollen. Sie kommen dann mit den jeweils gelaufenen Runden in die Wertungen 26km, 32km, 38km, 44km und 50km. **Zielschluss** für alle Wertungen ist nach **6 Stunden Laufzeit**.

| | | | |
|-----------------------|---|------|--|
| Start und Ziel | Start: Waldemei Menden, Nähe Kolping-Gedenkstein (Bei der Zeitplanung Fußweg von ca. 15 min zum Start berücksichtigen) Ziel: Bürgerbad Leitmecke | | |
| Strecken | Befestigte Waldwege, landschaftlich schöne, anspruchsvolle Strecke Waldlauf (Karte unter www.menden-waldlauf.de) 20 km – 3 Runden mit Rückweg zum Ziel 20 km Plus – 4 Runden (und mehr maximal 8 Runden) mit Rückweg zum Ziel 7, 8km Jedermann-Lauf - 1 Runde mit Rückweg zum Ziel | | |
| Auszeichnungen | Waldlauf 20 km Pokale für die ersten drei Männer und Frauen in der Gesamtwertung Waldlauf 20 km Plus Pokale für die ersten Männer und Frauen einer jeden Rundenwertung 26km, 32km, 38km, 44km und 50km Jedermann-Lauf Pokale für die ersten drei Männer und Frauen in der Gesamtwertung | | |
| Anmeldung | Online unter www.menden-waldlauf.de bis zum 12.08.2026 | | |
| Startgeld | Waldlauf (20km und 20km Plus) | 20 € | |
| | Jugendliche | 7 € | |
| | Jedermann-Lauf (7,8km) | 10 € | |
| | Schüler | 5 € | |
| Nachmeldung | Am Veranstaltungstag im Meldebüro | | |
| | Waldlauf (20km und 20km Plus) | 23 € | |
| | Jugendliche | 7 € | |
| | Jedermann-Lauf (7,8km) | 13 € | |
| | Schüler | 5 € | |





| | |
|--|--|
| Meldebüro | 15.08.2026 ab 9:00 Uhr Bürgerbad Leitmecke (Ausschilderung) Ausgabe Startunterlagen und Nachmeldungen |
| Anreisehinweis | 58706 Menden, Bürgerbad Leitmecke – Leitmecke (Nähe Amtsgericht, Bahnhof) – Hinweise Parken auf http://www.menden-waldlauf.de |
| Meldungen | Voranmeldungen bis 12.08.2026 online mit Lastschriftmandat http://www.menden-waldlauf.de |
| Zeitnahme | Die Zeitnahme erfolgt elektronisch durch das race result System - Bruttozeitnahme - über den in der Startnummer integrierten Transponder. Dieser darf nicht manuell verändert werden. Ohne intakte Startnummer erfolgte keine Erfassung im Ziel. |
| Ergebnisse Urkunden | Download spätestens 1 Stunde nach Abschluss des jeweiligen Wettbewerbes unter http://www.menden-waldlauf.de |
| Nachhaltigkeit | Wir möchten unseren Lauf so umweltfreundlich wie möglich gestalten. Deshalb verwenden wir Papierbecher statt Plastikbechern, wiederverwendbare Startnummern und Medaillen aus Holz. So können wir gemeinsam sportlich aktiv sein und dabei noch etwas Gutes für die Umwelt tun! |
| Durchführungs- Bestimmungen Datenschutz | Der Wettkampf wird nach den Bestimmungen der DLO ausgetragen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Mit dem Empfang seiner Startnummer erklärt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen der jeweiligen Laufstrecke entspricht und er auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko am Wettkampf teilnimmt. Er bestätigt weiterhin, dass Rechtsansprüche und Forderungen gegenüber dem Veranstalter, dessen Mitarbeitern sowie sonstigen Personen und Körperschaften ausgeschlossen sind. Zum Start ist nur die Startnummer des Veranstalters zugelassen. Diese ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Die Startnummer darf nicht verändert werden. Den Teilnehmern ist das Tragen von Kopfhörern, das Mitführen von Babyjoggern und Hunden während des Laufes aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Gegen die Verwendung der personenbezogenen Anmeldeinformationen für die Wettkampfabwicklung werden keine Einwände erhoben. Es besteht außerdem Einverständnis, dass Fotos, Film-, Videoaufnahmen und Interviews vom Veranstalter und den Sponsoren in der Werbung sowie in den Medien ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können und die Ergebnisse der Veranstaltung auf der Internetseite der Veranstaltung und den Portalen des FLVW, des DLV und der DUV veröffentlicht und zur Erstellung der jeweiligen Bestenlisten herangezogen werden dürfen. |
| Haftung | Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Beauftragten. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungs- und sonstige Gegenstände, die während der Veranstaltung abhandenkommen, wenn keine vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzung des Veranstalters, seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen vorliegt. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein. |
| Ausrichter/Kontakt | Marathon-Club Menden e.V. Janosch Schroeder veranstaltungen@marathonclubmenden.net 0175/9408704 |
| Aktualisierung | Änderungen des Ausschreibungsinhalts sind möglich. Es gelten die aktuellen Inhalte unter http://www.menden-waldlauf.de |

